

# خود مراقبتی در مصرف پلاویکس

## بیمار گرامی :

از قرص پالویکس که با نام داروی کلوپیدوگرل هم شناخته می شود برای پیشگیری حملات قلبی و سکتته در اشخاص مبتلا به حمله ی قلبی (اخیرا دچار حمله شده)، کسانی که اخیرا سکتته کرده، یا افراد مبتلا به بیماری گردش خون استفاده میشود .همچنین از آن برای درمان درد قفسه سینه ی تازه/رو به وخامت (حمله ی قلبی جدید، آنژین ناپایدار) و باز نگه داشتن رگ های خونی و پیشگیری از لخته شدن خون بعد از عملیات های خاص (مانند کارگذاری استنت قلب) استفاده میشوند

## توصیه های خودمراقبتی:

۱- دوز و طول مدت درمان به شدت ناراحتی و واکنش تان به درمان بستگی دارد. اگر برای پیشگیری از لخته شدن خون بعد از کاشت استنت یا عملیات های دیگر این دارو را مصرف می کنید آن را به مدت ماه ها یا سال ها بعد از عمل کارگذاری به همراه آسپرین و طبق نظر پزشک مصرف کنید. بدون مشورت با پزشک مصرف این دارو را قطع نکنید. ۲- خوردن گریپ فروت یا نوشیدن آب آن هنگامی که این دارو را مصرف می کنید اجتناب فرمایید مگر آنکه پزشک به شما گفته باشد خطری ندارد. ۳- اگر هر گونه علامتی دال بر این مشاهده کردید که دارو کارساز نیست، مانند علائم حمله ی قلبی یا سکتته ی جدید (مثل درد قفسه سینه/فک/ دست چپ، تنگی نفس، تعریق غیر عادی، ضعف یک طرف بدن، اشکال در تکلم، تغییرات بینایی سریع، گیجی) سریعا به پزشک مراجعه کنید ۴- پیش از مصرف این دارو، سابقه ی پزشکی تان را با پزشک معالج در میان بگذارید به ویژه: انواع خاصی از مشکلات خونریزی (مانند زخم معده، خونریزی مغزی یا چشم)، عمل جراحی جدید، تروما/آسیب جدی، بیماری کبدی، بیماری کبدی، بیماری خونریزی (مانند هموفیلی) ۵- پیش از عمل جراحی، درباره ی تمام محصولات دارویی که مصرف می کنید به پزشک یا دندانپزشک اطلاع دهید (شامل داروهای تجویزی، داروهای غیر تجویزی، و محصولات گیاهی). پزشک تان به شما خواهد گفت که برای حداقل ۵ روز قبل از عمل جراحی مصرف پلاویکس را قطع کنید. البته بدون صحبت با متخصص قلب خودسرانه مصرف این دارو را قطع نکنید ۶- مصرف این دارو ممکن است باعث خونریزی معده شود. مصرف روزانه ی الکل در دوران مصرف این دارو خطر خونریزی معده را افزایش میدهد. مصرف نوشیدنی های الکلی را محدود کنید ۷- در دوران بارداری فقط در صورت نیاز مبرم باید از این دارو مصرف کرد. درباره ی خطرات و فایده های آن با پزشک صحبت کنید ۸. اگر یک دوز (وعده) مصرفی پالویکس را فراموش کردید، به محض به خاطر آوردن آن را مصرف کنید. اگر به لحاظ زمانی به وعده ی مصرفی بعدی نزدیک هستید، دوز جا افتاده را فراموش کنید و برنامه ی مصرفی را طبق روال عادی پی بگیرید .برای جبران هرگز دوز مصرف را دو برابر نکنید ۹- واکنش آلرژیک جدی به این دارو بسیار نادر است. اما، اگر متوجه علائم جدی واکنش آلرژیک شدید سریعا کمک پزشکی تقاضا کنید: راش، خارش/ورم (به خصوص در صورت/زبان/گلو)، سرگیجه ی شدید/مشکلات تنفسی



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر، خیابان صبا جنوبی

تلفن : ۰۲۱۶۶۶۶۵۳۵۵ و ۰۲۱۶۶۴۰۵۷۰۵-۸ واحد آموزش سلامت برگرفته شده از کتاب داخلی جراحی برونر

drtaghypour [At] gmail [Dot] com

وب سایت WWW.Madaen hospital .COM

## عوارض ناشی از مصرف پلاویکس

قرص پلاویکس عوارض خفیف تا شدیدی دارد. پزشک در صورتی که اثرات مثبت آن از عوارضش برای بیمار بیشتر باشد، آن را تجویز میکند.

### عوارض جانبی شایع:

بریدگی که بیش از حد معمول طول می کشد تا خونریزی آن متوقف شود.

خون دماغ شدن. کبودی بیش از حد. تب. درد عضلانی گیجی. بثورات پوستی یا خارش

اکثر این عوارض ظرف چند روز از بین می رود در صورت بر طرف نشدن علایم بلافاصله به پزشک مراجعه فرمایید.

عوارض جانبی جدی: خونریزی بدون دلیل که مدت طولانی؛ طول بکشد

خون در ادرار

استفراغ خونی

سرفه های همراه خون

لکه های بنفش در دهان

### عوارض خفیف:

• نقاط قرمز روی پوست شما که شبیه بثورات می باشد .

• زردی: رنگ زرد پوست یا سفیدی چشم.

• خستگی و ضعف

• تب

• ضربان قلب سریع

• تنگی نفس

• سردرد

• گر گرفتگی

• تورم زبان، دهان یا گلو

• خارش

• دل درد واسهال: گاهی ممکن است فرد بیمار دچار اسهال یا ناراحتی معده شود. اگر هنگام مصرف این دارو اسهال دارید ، حتماً

مایعات زیادی بنوشید تا بدن شما را مرطوب نگه دارد. اگر اسهال قرمز یا صورتی دارید ، یا اسهالی سیاه و شبیه قیر یا قهوه دارید ،

بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید. این تغییرات رنگ می تواند نشان دهنده خونریزی جدی در داخل بدن باشد.

• درد عضلانی: هنگام مصرف پلاویکس ممکن است درد عضلانی احساس شود. به طور قطع مشخص نیست که چرا در افرادی که دارو

مصرف می کنند این اتفاق می افتد.